



## HOLA PADRES,

El Día de la Familia es un evento cuyo objetivo es permitir que los seres queridos se tomen un respiro de su vida diaria y pasen tiempo de calidad juntos. Estaba previsto que cayera entre el día de Año Nuevo y el Viernes Santo a fin de conceder otro día libre entre estas celebraciones. Este año, estamos en una situación diferente y todos los eventos están cancelados debido a la pandemia de COVID-19. Este boletín le proporcionará información y actividades para celebrar el día de la familia en casa.

## ORÍGENES DEL DÍA DE LA FAMILIA

El Día de la Familia comenzó en Alberta cuando Helen Hunley, vicegobernadora de Alberta, aprobó la Ley del Día de la Familia en 1990. Esto estableció oficialmente el tercer lunes de cada febrero como el Día de la Familia de Alberta. Otras provincias adoptaron la festividad durante las siguientes dos décadas. Saskatchewan fundó el Día de la Familia en 2007. Ontario hizo lo mismo en 2008 y British Columbia en 2013. British Columbia es la única provincia que celebra el segundo lunes del mes en lugar del tercero. New Brunswick y Manitoba tienen eventos similares, junto con el Día de los isleños en Prince Edward Island y el Día de Louis Riel en Manitoba. Yukon y Nova Scotia celebran el Día del Patrimonio. Todas estas celebraciones se llevan a cabo el tercer lunes de febrero. Aunque el resto de las provincias no celebran esta festividad, es ampliamente reconocida en Canadá.

## ACTIVIDADES DEL DÍA DE LA FAMILIA

### SHOW DE TALENTOS FAMILIAR

Cuando se trata de desarrollar un fuerte vínculo con la familia, apoyar los talentos y las pasiones de los demás juega un papel muy importante. Esto no solo significa reconocer los esfuerzos personales de su hijo/hija, sino también alentarlos a crecer y desarrollar sus habilidades.

#### DIRECCIONES:

- Empiece por crear un programa de eventos oficial y un horario para el evento.
- Déle a su hijo/hija una fecha límite fija para cuando necesite tener sus actos listos.
- Aquí hay algunas ideas para comenzar:
  - Cantar una canción
  - Hacer una lectura teatral
  - Recitar un poema de memoria
  - Realizar una parodia con uno o más miembros de la familia
  - Hacer malabares
  - Tocar un instrumento
  - Hacer un baile (individual o en pareja), etc.
- Esta actividad no se trata de ganar, sino de aprender nuevas habilidades y participar en experiencias divertidas juntos.

[Pulse aquí](#) para leer en inglés "All Are Family" (Todos Son Familia), un libro para niños que celebra la diversidad de nuestra familia global, de Melissa Bloom.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

## CÁPSULA DEL TIEMPO – RECUERDOS FAMILIAR

#### MATERIALES:

- Una caja de zapatos o una lata de café
- Lápiz
- Papel
- Tijeras
- Materiales para manualidades, hilo, cinta
- Recuerdos familiares (fotografías, juguetes favoritos, dibujos especiales)

#### DIRECCIONES:

- Elija su recipiente dependiendo de cuánto tiempo planea mantenerlo oculto. Esta es una gran oportunidad para que su hijo/hija participe.
- Haga que su hijo/hija decore la caja antes de llenarla.
- Anime a su hijo/hija a escribir una nota para su futuro.
- Escriba un mensaje a su hijo/hija. Pueden escribir las cosas que te encantan de ellos, las esperanzas que tienes para ellos y los valores que esperas que posean.
- Haga que su hijo/hija escriba sus eventos favoritos del año y las cosas que le gustan, como su color favorito, libro, etc.
- Haga que su hijo/hija escriba sus metas para el próximo año. Dependiendo de cuándo abran su cápsula del tiempo, pueden ver cuánto han logrado.
- Llene la caja con todas las notas y sus recuerdos familiares.
- Dentro de un año o muchos años, su hijo/hija abrirá su cápsula del tiempo y vislumbrará un momento congelado de buenos momentos con sus seres queridos. Esta cápsula del tiempo diseñada personalmente conserva un momento en el tiempo, con recuerdos, sueños y aspiraciones especiales para el futuro de su hijo/hija.

[Pulse aquí](#) para escuchar la canción en inglés "We Are a Family" (Somos Una Familia).

[Pulse aquí](#) para más actividades.

## DI "TE AMO" DE UNA MANERA NUEVA

Un objeto especial dejado en la casa puede ser una forma única e inesperada de decir "te amo".

#### DIRECCIONES:

- En familia, escojan un objeto fácilmente reconocible, por ejemplo, una roca de forma extraña, un pequeño peluche, una piña de pino pintada o incluso un zapato de bebé viejo.
- Este objeto simbolizará un mensaje de amor y aliento.
- Cuando su hijo/hija esté teniendo un día difícil o cuando quiera recordarle que es amado, coloque el objeto en su zapato, en su almohada, al lado de su cepillo de dientes o en cualquier lugar donde seguramente lo encuentre.
- Túrñense para dejar el objeto en lugares inesperados y, cuando no esté en uso, asegúrese de guardarlo en un lugar donde todos puedan encontrarlo.

[Pulse aquí](#) para más actividades en familia.