



HOLA PADRES,

A menudo decimos que los niños crecen muy rápido. Notamos el crecimiento de los niños a medida que la ropa y los zapatos ya no les quedan. A medida que pasa el tiempo, los niños seguirán desarrollándose física y mentalmente. Uno de los placeres de ser padre es ver a sus hijos crecer desde un pequeño recién nacido hasta convertirse en un niño pequeño, y luego un niño completo con una mochila en la espalda. En este boletín, encontrará actividades que ampliarán nuestra comprensión de cómo crecen los niños.

ACTIVIDADES

BEBÉS (3 – 18 MESES)

¡TAN GRANDE!

Los bebés continúan creciendo en tamaño, desarrollando habilidades físicas y aumentando su capacidad para interactuar con el mundo. Muchas de estas nuevas habilidades que están aprendiendo les serán útiles cuando coman alimentos sólidos.

DIRECCIONES:

- Deje que su bebé se alimente a sí mismo como sea posible.
- Corte la comida en trozos lo suficientemente pequeños para que el bebé los pueda manipular. Por ejemplo: trozos de plátano maduro, pasta bien cocida, etc.
- Fomente la alimentación con los dedos y haga comentarios. Por ejemplo, puede decir: "Ahora eres grande, estás comiendo solo".

[Pulse aquí](#) para más actividades.

[Pulse aquí](#) para más información

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

CAMINO HACIA AL BAÑO

MATERIALES:

- Papel de construcción · Lápices · Tijeras

DIRECCIONES:

- Trace y recorte formas de pies en cartulina.
- Diseñe un camino divertido que lleve a su hijo/hija de su habitación al baño.
- Intente hacer el camino con colores brillantes para que por la noche también puedan seguirlo.
- ¡Cada vez que su hijo/hija tenga ganas de ir al baño, verá el camino y recordará ir al baño!

[Pulse aquí](#) para leer el libro en inglés "A Potty for Me!" (Un Baño Para Mi) por Karen Katz.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

¿CUÁNTO CAMBIÉ?

MATERIALES:

- [Pulse aquí](#) para leer el libro en inglés "How Kids Grow" (Cómo Crecen Los Niños) por Jean Marzollo.
- Papel y marcadores
- Dos fotografías de su hijo/hija (una fotografía de bebé y una fotografía actual)

DIRECCIONES:

- Después de leer el libro "Cómo crecen los niños" de Jean Marzollo, involucre a su hijo/hija en una discusión sobre cómo han crecido desde que eran bebés.
- Deje que su hijo/hija describa cómo puede saber que está creciendo.
- Pídale a su hijo/hija que mire sus fotografías y describa cómo han cambiado.
- Registre los comentarios de los niños en el papel para comenzar una exhibición sobre su crecimiento y desarrollo.

[Pulse aquí](#) para leer el libro en inglés "I Like Myself" (Me Gusto A Mí Mismo) de Karen Beaumont

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

YO COMO UN BEBE

MATERIALES:

- Artículos de cuando su hijo era un bebé. Por ejemplo: tarjetas, fotografías, ropa, calzado y/o historias de padres o abuelos.
- Una caja · Marcadores

DIRECCIONES:

- Deje que su hijo/hija decore la caja.
- Llene la caja con los artículos que recogió.
- Hable sobre la importancia de algunos elementos y lo que significan tanto para usted como para su hijo/hija.
- Anime a su hijo/hija a investigar su crecimiento y desarrollo temprano haciéndole preguntas como:
 - ¿Dónde nació?
 - ¿Qué día de la semana fue?
 - ¿Qué pesaba cuando nació?
 - ¿Qué dijo el médico/enfermera cuando nació?
 - ¿Qué comía y bebía cuando era bebé?
 - ¿Cuál era mi comida favorita en ese entonces? ¿Ha cambiado?
 - ¿Cuál fue mi juguete favorito? ¿Ha cambiado?
- Por último, pídale a su hijo/hija que responda las siguientes preguntas:
 - ¿Te gustaría ser un bebé para siempre?
 - ¿Por qué? ¿Por qué no?
 - ¿Qué tiene de positivo crecer?

[Pulse aquí](#) para más actividades.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

¡CRECE Y BRILLA!

MATERIALES:

- Dos canastas pequeñas · Papel · Bolígrafo

DIRECCIONES:

- Corte tiras de papel y escriba estas preguntas: "¿Qué es lo que logré hoy? ¿Cómo me siento al respecto y por qué?".
- Colóquelos en una canasta.
- Llene una o dos hojas de papel todos los días contestando las preguntas y colóquelas en la otra canasta.
- Al final de cada semana, saque los trozos de papel de la canasta y revise sus logros. Celebre cuánto ha crecido y lo que ha aprendido.

[Pulse aquí](#) para obtener información sobre las tablas de crecimiento.

CONSEJO PARA HOY

- Documente el crecimiento de su hijo/hija, comenzando desde un recién nacido, tomando fotografías cada mes.
- Haga un álbum de recuerdos junto con su hijo/hija.
- Mida a su hijo/hija usando una tabla de medir.
- Hable con su hijo/hija sobre su infancia.