

مرحباً أيها الآباء والأمهات:

تعد المشاركة مع الآخرين مهارة مهمة، التي سيستخدمها طفلك طوال حياته. كل يوم، لدينا العديد من الفرص للمشاركة مع الآخرين. قد نشارك طعامنا ومنازلنا وآرائنا وأفكارنا أو حتى مدنا مع بعضنا البعض. عندما نتشارك، فإننا نعبّر عن التعاطف ونأخذ في عين الاعتبار سعادة الآخرين. قد يتم تشجيع طفلك على المشاركة، وسيتعلم أيضاً أن المشاركة ليست ضرورية في بعض الأحيان. ومع ذلك، فإن المشاركة تعزز مهارات التحكم بالذات، وإنتظار الدور، وتبني علاقات إجتماعية صحية. في هذه النشرة سنوفر لكم أنشطة تشجع على قيمة المشاركة.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

تمرير الكرة

المواد:

كرة

التعليمات:

إجلس مع طفلك على الأرض وضعه في مواجهةك. مرر الكرة لطفلك، وشجعه على تمريرها إليك. إستمر في تمرير الكرة ذهاباً وإياباً.

إضغط هنا للإستماع إلى أغنية عن المشاركة

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

سلة المشاركة

المواد:

سلة متوسطة الحجم
لعب ومواد مختلفة

التعليمات:

شجع طفلك على وضع بعض ألعابه المفضلة في السلة. على سبيل المثال، دمية يلعب بها دائماً، ومكعبات، وكتب، وما إلى ذلك.

ضع هذه الأشياء في السلة، وسماها سلة المشاركة.

ادعُ طفلك لمشاركة هذه الأشياء مع أفراد الأسرة. على سبيل المثال، يمكنك القول: " أعلم أن أختك تحب اللعب بهذه الدمية أيضاً! فلنشارك الدمية، ولنعب معها!"

أخبر طفلك أنه في بعض الأحيان، لا يتعين علينا المشاركة. يمكنك القول: "إذا كنت لا ترغب في مشاركة الدمية، فلا بأس! يمكننا اللعب بشيء آخر!"

شجع طفلك على الإستمتاع أثناء المشاركة!

إضغط هنا لقراءة "Llama Llama, Time to Share" بقلم أنا ديوديني.

الأطفال من (٢.٥ - ٥ سنوات)

هل يجب عليّ أن أشارك الآيس كريم؟

إضغط هنا لقراءة، "Should I Share My Ice Cream?" بقلم مو ويلمز.

المواد:

قطعتين من الورق المقوى لونهم بيج
قلم تحديد أسود
مسطرة
شريط لاصق
كرات بلاستيكية (متوسطة الحجم)

التعليمات:

إقرأ، "Should I Share My Ice Cream" بقلم مو ويلمز.

بمجرد أن تقرأ الكتاب، إستخدم المسطرة وقلم التحديد الأسود، أرسم خطوطاً أفقية ورأسية على الورق المقوى. وهذا سيكون الجزء الخارجي من الآيس كريم. كرر هذه الخطوة على الورقة الثانية.

لف قطعتين الورق على شكل مخروط. تأكد من أن الفتحة عريضة بما يكفي لتناسب الكرات البلاستيكية داخل المخروط.

عندما تلف قطع الورق المقوى، إلصق الحافات بشريط لاصق. الآن لديك قمع للآيس كريم.

ضع كرة بلاستيكية داخل القمع لتكون الآيس كريم. شجع طفلك على مشاركة الآيس كريم معك عن طريق تمريرها من قمع إلى آخر.

إضغط هنا للمزيد من المعلومات.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

Potluck

المواد:

أطعمة متنوعة، موضوعة في أوعية أو أطباق
إبريق ماء صغير مملوء بالشراب. على سبيل المثال، ماء.
أكواب
ملقط / ملاعق

التعليمات:

شارك في وجبة عائلية مع طفلك.

ضع الطعام والإبريق على الطاولة. وأضف الملقط والملاعق في كل وعاء أو طبق.

إجلس مع طفلك إلى مائدة الطعام، وإسأله عما إذا كان يرغب في تناول الطعام. إذا كان الأمر كذلك، ادعُ طفلك لمشاركة الطعام والشراب معك.

ضع الطعام والإبريق بالقرب من طفلك. أظهر له المشاركة من خلال تقديم الطعام والشراب له. على سبيل المثال، يمكنك القول "هل تريد بعض الجبن؟" أو "هل تريد بعض الماء؟"

إذا كان طفلك جاهزاً لتناول الطعام، قدم له الملعق/الملقط أو الإبريق وشجعه على خدمة نفسه.

إذا إحتاج طفلك إلى المساعدة، إستخدم تقنية اليد فوق اليد. على سبيل المثال، عندما يصب الماء في الكوب، أمسك مقبض الإبريق معاً، وساعده في صب الماء .

بعد أن يخدم طفلك نفسه، أطلب منه مشاركة الطعام عن طريق إعادته إليك. يمكنك القول: "من فضلك أعطني الطعام! فأنا جائع وأرغب في تناول الطعام أيضاً" ساعد طفلك حسب الحاجة.

بمجرد أن ينتهي طفلك من الأكل أو الشرب، إستمر في المشاركة وقدم له المزيد من الطعام أو الشراب، على سبيل المثال، يمكنك القول: "هل ترغب في تناول المزيد من الطعام؟" أو "ما زلت عطشاً؟ يمكنكني تمرير الإبريق إليك ويمكننا ملء كوبك بالماء!"

خلال المحادثة، إستخدم الأخلاق والكلمات الحسنة مثل من فضلك، وشكراً.

إستمتع بمشاركة هذه الوليمة اللذيذة مع طفلك.

إضغط هنا لطهي وصفات طعام يمكن مشاركتها مع أطفالك.

الأطفال من (٦-١٢ سنوات)

بناء مدينة

المواد:

لوحة بريستول
ورق مقوى
أقلام تلوين
مقص
شريط لاصق أو صمغ

التعليمات:

المدينة هي المكان المشترك لجميع مواطنيها. فكر في ذلك، وقم بإنشاء مخطط لمدينة.

ما الذي يجعل المدينة جيدة؟ إشمّل هذه العناصر في خطتك. مثل: الحدائق، والمدارس، ومكاتب الأطباء، والمنازل، والبنوك، والأرصفة، والطرق، وما إلى ذلك. فكر في كيفية مشاركة هذه الموارد وقيمتها للأشخاص الذين يعيشون في المدينة.

أرسم مخطط المدينة على لوحة البريستول. قص أشكال المباني والمنازل من ورق المقوى وألصقهم على لوحة البريستول.

لوحة البريستول.

إذا كنت تصنع المدينة مع الآخرين، تشاركوا في إضافة الأشياء إلى لوحة البريستول. كن مبدعاً! شارك المواد والأفكار.

المواد والأفكار.

بمجرد الإنتهاء من مخطط مدينتك، يمكنك تسميتها.

إضغط هنا لكتب عن العمارة للأطفال.

نصيحة اليوم:

أظهر المشاركة لطفلك. في كثير من الأحيان يريد طفلك تقليد سلوكك وأفعالك. ناقش مع طفلك شعوره عند المشاركة إسأله: "هل المشاركة مع الآخرين تجعلك تشعر بالسعادة؟ في رأيك ما الذي يشعر به الآخرون عندما تشارك معهم؟" من الأفضل عدم إجبار طفلك على المشاركة. وبدلاً من ذلك، إبتكر مواقف وبيئة تشجع طفلك على الرغبة في المشاركة. إجعل طفلك يلعب ألعاباً تتضمن العمل معاً والمشاركة. على سبيل المثال، ألعاب الطاولة. إستخدم ساعة أو جهاز توقيت لأخذ الدور. سيظهر هذا المساواة عند المشاركة. إقرأ الكتب وغنِ الأغاني عن المشاركة.

