

## مرحباً أيها الآباء والأمهات:

يلعب التعلم و اللعب في الهواء الطلق دوراً مهماً في نمو الطفل، حيث يوفر لهم فرصاً للتجربة والاستكشاف، طرح الأسئلة وإبداء الملاحظات، حل المشاكل وبناء النظريات. من المهم أن يكون الأطفال مستعدين كل يوم لأن الطقس يكون بارداً في الصباح وداقفاً بعد الظهر. يمكنك دعم الإنتقال إلى الجو الخارجي من خلال تشجيع الأطفال على أن يصبحوا مستقلين في إرتداء وخلع ملابسهم. يجب أن يكون الشتاء تجربة إيجابية للأطفال لأنهم يبنون أجساداً وعقولاً أقوى إلى جانب تعزيز تقديرهم لفصل الشتاء. إرتد القبعة والقفازات والحذاء الشتوي وإضم إلى طفلك أثناء اللعب في الخارج في فصل الشتاء! ستجد في هذه النشرة أنشطة وإرشادات حول نوع الملابس التي يجب إرتداؤها خلال فصل الشتاء.

### الأنشطة:

#### الأطفال ( ٣ أشهر - ١٨ شهراً )

##### الملابس الشتوية

يبدأ الأطفال الصغار بالتعرف على الملابس من خلال خلع الأشياء السهلة مثل الجوارب، الأحذية أو القبعات. في بعض الأحيان يحاولون وضعها مرة أخرى. يمكنك البناء على هذا الإدراك المبكر من خلال تسمية الملابس التي خلعتها طفلك وأجزاء الجسم التي توضع عليها.

##### المواد:

ملابس الشتاء.

##### التعليمات:

ضع قطعة ملابس على طفلك. على سبيل المثال، ضع قبعة على رأسه. قل لطفلك " يوجد قبعة على رأسك! أنك ترتدي قبعة!"  
إذا خلع طفلك القبعة عن رأسه، يمكنك القول "لقد خلعت قبعتك!"  
إستخدم الدعم المرئي مثل الإيماءات أو الإقتداء طوال هذا النشاط.

**إضغط هنا** للمزيد من الأنشطة.

#### الأطفال من ( ١٩ شهراً - ٢.٥ سنة )

##### إسحب للأعلى، إسحب للأسفل

##### المواد:

معاطف بسحابات.

حقائب ومحافظ بسحابات الخ.

##### التعليمات:

شجع طفلك على وضع لعبته المفضلة في الحقيبة وأغلقها بالسحاب.  
دع طفلك يكتشف كيفية استخدام السحاب.  
أثناء إرتداء الملابس، ضم جانبي السحاب معاً.  
أطلب من طفلك سحب السحاب للأعلى بينما تمسك بالجزء السفلي.  
إستخدم حلقة مفاتيح وعلقها بالسحاب لسهولة استعماله.

**إضغط هنا** لمعرفة مفردات الملابس الشتوية.

#### الأطفال من ( ٢.٥ - ٥ سنوات )

##### هكذا نفعليها!

هل يرتدي أطفالك القفازات ثم يتساءلون لماذا لا يستطيعون سحب سحاب سترتهم، أو يرتدون أحذيتهم أولاً ثم تعلق أقدامهم داخل بنطلون الثلج؟

##### المواد:

قبعات، معاطف، أحذية، قفازات، أوشحة الخ.

##### التعليمات:

إجمع ملابس شتوية وضعها على الأرض (قفازات، أحذية، معاطف، قبعات، أوشحة الخ).  
تحدث مع طفلك حول كيفية إرتداء الملابس وتقسيم كل مهمة إلى خطوات صغيرة.  
قم بالتشجيع والتعزيز لطفلك خلال هذه الخطوات.  
ما هو أول شيء يجب أن ترتديه؟ إذا لم يتذكروا، يمكنك مساعدتهم على البدء من خلال تذكيرهم.  
تعلم إرتداء الملابس مهارة مهمة للأطفال!

**إضغط هنا** لقراءة "Froggy Gets Dressed" بقلم جوناثان لندن.

#### الأطفال من ( ٤-٦ سنوات )

##### لعبة الألغاز! الحفاظ على الدفء

##### المواد:

ملابس شتوية

##### التعليمات:

اقرأ الألغاز أدناه وعندما يعرف طفلك الإجابة الصحيحة دعه يجد الأشياء.  
في عاصفة شتوية أبقى رقبتيك دافئة. ماذا أكون؟ (وشاح)  
أبدأ بحرف ج، وأبقىك دافئاً في يوم بارد. ماذا أكون؟ (جاكيت)  
أنا أحمي يديك من الثلج والجليد. الأصابع تعتقد بأنني لطيف. ماذا أكون؟ (قفازات)  
أبدأ بحرف ب، وقدماك تدخل بداخلي. ماذا أكون؟ (بوط)  
لا أستطيع تدفئة أنفك لكن، أجد تدفئة أصابع قدميك. ماذا أكون؟ (جوارب)  
لو تجمد رأسك، ضعني على رأسك من فضلك. ماذا أكون؟ (قبعة)  
إحصل على بعض المرح لفترة من خلال القيام بشيء مسلي وتعليمي في نفس الوقت.

**إضغط هنا** لقراءة "Pete the Cat - Snow Daze" بقلم جايمس دين.

#### الأطفال من ( ٦-١٢ سنوات )

##### ملابس القطب الشمالي الكندي

##### المواد:

**إضغط هنا** للتعرف على ملابس الإنيوت التقليدية.

##### التعليمات:

بعد التعرف على المنطقة القطبية الشمالية دون بعض الأسئلة.  
من هم الناس الذين يعيشون في منطقة القطب الشمالي؟  
ما هي أسماء ملابسهم التقليدية؟  
كيف يصنع الناس ملابسهم؟  
أذكر واحداً أو اثنين من الحيوانات الشائعة التي يصطادونها لإستخدام جلودها؟  
ما هي أسماء الملابس الأخرى؟  
كم عدد الطبقات التي يضعونها على أقدامهم لتبقى دافئة في الشتاء؟  
ما هو جلد الحيوان المناسب للأحذية الطويلة، والقفازات، والمعاطف الخفيفة ولماذا؟  
إدع عائلتك لقضاء ليلة ممتعة.

**إضغط هنا** لمعرفة المزيد عن شعب الإنيوت.

### نصيحة اليوم:

ضع على طفلك عدة طبقات من الملابس التي يمكن إرتداؤها وخلعها بسهولة.  
إرتد قبعة لأن الكثير من حرارة الجسم تضيع من خلال الرأس.  
أبني الأذنين مغطاة في جميع الأوقات لمنع الصقيع.  
إرتد قفازات اليد بدلاً من القفازات العادية حتى تبقى الأصابع دافئة بجانب بعضها البعض.  
ضع حذاءً دافئاً، مقاوم للماء وواسع بما يكفي لزوج إضافي من الجوارب وتحريك أصابع القدمين.  
بالنسبة للأطفال الصغار، قم بإزالة الأربطة من الملابس حتى لا تعلق في معدات التسلق أو اللعب. إستعمل الفيلكرو بدلاً من ذلك، إستخدم وشاحاً صغيراً للرقبة بدلاً من الوشاح الكبير، ومشابك القفازات بدلاً من الخيط لمنع الإختناق.  
قم بإزالة الملابس والأحذية المبللة فوراً.

