

SERVICIOS VIRTUALES DE  
APOYO PARA PADRES, DE  
CUIDADOS INFANTIL

**VOLUMEN #53**  
**"HOGAR PARA EL MUNDO"**  
**HISTORIA DE ÉXITO:**  
**LA FAMILIA SEVKO**



## CONOZCA LA FAMILIA

La familia de Jehan y Haytham son kurdos de Siria que llegaron a Canadá en octubre de 2016. Son la única familia Yazidi en Windsor. Tienen cuatro hijos: Badri (12) que ama el fútbol, los videojuegos y es excelente para cuidar animales; Evan (9) a quien también le gusta el fútbol y crear arte; Lucinda (3.5) a quien le encanta cantar y jugar con muñecas; y el bebé Hameed (7 meses) a quien le encanta saltar en su columpio saltarín. Los padres de Jehan, Subhi y Benfshe, también viven en Windsor. Son una familia muy unida y pasan mucho de su tiempo libre juntos, visitando atracciones locales como Point Pelee y sus hermosas playas, Thiessen Orchards (¡el lugar favorito de Evan en Canadá!), Zoológicos, etc. A todos les encantan los animales (especialmente las palomas) y tienen un gato adorable llamado Meme.

## LOS MEJORES RECUERDOS DE SIRIA

En Siria, la familia vivía en Afrin, donde tenían una hermosa casa de piedra en una colina rodeada de huertos de higueras, almendros, albaricoques, cerezas y olivos. Los padres de Haytham tenían una granja donde cultivaban verduras. Jehan nos dijo que ella y su esposo se mudaron a Aleppo después de casarse, pero todos los viernes visitaban a su familia en Afrin y pasaban todo el día juntos haciendo barbacoas bajo los olivos y almendros y disfrutando de las vistas de las montañas de Afrin.



La casa de la familia de Jehan en Siria.

## VIAJE A CANADÁ

La decisión de abandonar Siria no fue fácil para Jehan y Haytham. El viaje era arriesgado, pero querían criar a su familia en un lugar seguro. Dejando todo atrás, ellos y sus dos hijos pequeños (Badri y Evan) fueron pasado de contrabando por la frontera a Turquía. Después de pasar dos años y medio en Turquía, finalmente llegaron a Canadá. Los padres de Jehan se unieron a ellos después de siete meses. A su llegada, los médicos del Hotel Dieu (hospital en Windsor) salvaron la pierna del padre de Jehan, que se había herido gravemente en un accidente en Turquía.

## TRADICIONES FAVORITAS

Su fiesta favorita es Newroz, que es El Día de La Libertad para los Kurdos. Se celebra el 21 de marzo. Nos enteramos de que es la fiesta kurda más importante. Según una leyenda que nos contaron Jehan y Haytham, la tierra solía estar gobernada por un rey malvado que hacía la vida de la gente miserable. Un valiente kurdo conquistó al rey y luego encendió una gran hoguera en la cima de una montaña para hacerle saber a toda la gente que eran libres. Desde entonces, los kurdos tradicionalmente encendieron hogueras y velas durante el festival de Newroz para celebrar la libertad. La familia de Jehan y Haytham siempre se reúne para Newroz con sus amigos, encienden velas y disfrutan de la comida, cantan y bailan, todo al aire libre, ya que también marca la llegada de la primavera.

## RECETA FAMILIAR

### SHISH BARAK

Este es uno de los platos favoritos de la familia. La persona que hace el shish barak más delicioso es la mamá de Jehan, Benfshe. Se necesita mucho tiempo y paciencia para hacer, pero a todos, especialmente a Evan, les encanta cuando la abuela lo hace.

#### INGREDIENTES:

Masa

- 5 tazas de harina
- 1 cucharadita de sal
- 1 taza de agua tibia
- 1 cucharadita de sal
- 2 cucharaditas de levadura
- 2 cucharadita de azúcar

Relleno de carne

- 1 libra de cordero molido
- Sal al gusto
- Pimienta negra al gusto
- Canela en polvo al gusto
- Pistacho
- Aceite de oliva
- Cilantro, picado

Estofado

- 5 tazas de yogur
- 2 tazas de agua
- 4 dientes de ajo machacados
- Menta seca
- Sal al gusto

#### DIRECCIONES:

- Mezclar todos los ingredientes de la masa, amasar, tapar y dejar reposar 2 horas.
- Sofreír las cebollas con aceite de oliva, luego agregar la carne de cordero, sal, pimienta y canela.
- Agregue pistachos y cilantro. Dejar enfriar.
- Enrolle la masa y use una taza para cortar la masa en trozos redondos.
- Coloque la mezcla de carne en cada uno de los trozos de masa, dóblelos por la mitad y selle los bordes. Dobra por la mitad nuevamente presionando las esquinas juntas.
- En una olla grande, combine el yogur y el resto de los ingredientes para el guiso.
- Deje hervir, ponga las albóndigas y cocine a fuego lento hasta que estén cocidas.
- Sirva con arroz.

## LA VIDA EN CANADÁ

Los Sevkos aman su vida en Canadá. Tienen muchos amigos aquí, una linda casa y grandes sueños. A Haytham le gustaría algún día abrir su propio taller de automóviles y el sueño de Jehan es estudiar para convertirse en técnica de laboratorio médico. Para ella, lo mejor de Canadá es que puedes cambiar el curso de tu vida en cualquier momento sin importar tu edad. El padre de Jehan está agradecido por la maravillosa atención médica que recibió en Canadá y su esposa dijo: "¡Todos los días amo Canadá!". Badri compartió que le gustaban las escuelas canadienses porque los maestros tratan a los niños con respeto, y su hermano, Evan, dijo que Canadá es genial porque todos pueden ser libres.



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada