



VOLUME #53

”وطن للجميع“ قصة نجاح:  
عائلة سوكو

VIRTUAL CHILDCARE  
PARENT SUPPORT  
SERVICES

## وصفة عائلية

شيش براك

هذا أحد الأطباق المفضلة للعائلة. الشخص الذي يصنع أشهى شيش براك هو والدة جيهان ، بنفشة. يستغرق الأمر الكثير من الوقت والصبر ، لكن الجميع وخاصة إيفان يحبون هذا الطبق ، عندما تحضره الجدة.

المكونات:

العجينة:

أكواب طحين خمسة

ملعقة صغيرة ملح

كوب ماء دافئ

ملعقتان صغيرتان من الخميرة

ملعقتان صغيرتان من السكر

حشوة اللحم:

باوند من لحم الغنم المطحون

ملح حسب الذوق

فلفل أسود حسب الرغبة

مسحوق القرفة حسب الرغبة

فستق حليبي

زيت الزيتون

كزبرة مفرومة

الحساء:

خمسة أكواب زبادي

كوبان من الماء

أربعة فصوص ثوم مهروس

نعناع مجفف

ملح حسب الذوق

التعليمات:

إخلط جميع مكونات العجين مع بعضها ، إعجن وإترك العجينة ترتاح لمدة ساعتين.

يقلى البصل بزيت الزيتون ثم يضاف لحم الغنم والملح والفلفل والقرفة.

يضاف الفستق والكزبرة. توضع جانبا لتبرد.

رق العجينة وإستخدم كوباً صغيراً لتقطيع العجينة إلى قطع دائرية.

ضع خليط اللحم في كل قطعة من قطع العجين الصغيرة، إطوئها إلى نصفين وإغلق الأطراف. إطوئها مرة أخرى إلى النصف مع الضغط على الزوايا معاً.

إخلط في قدر كبير ، الزبادي وبقية المكونات لعمل الحساء.

إغلي المزيج ثم أضف العجين وإتركه على نار خفيفة حتى ينضج.

قدمه مع الأرز.

## الحياة في كندا

تحب عائلة سوكو حياتهم في كندا. لديهم الكثير من الأصدقاء، ومنزل جميل، وأحلام كبيرة. يرغب هيثم في يوم من الأيام أن يفتح محلاً للسيارات خاص به، وحلم جيهان هو أن تدرس لتصبح تقنية في مختبر طبي. بالنسبة لها، أفضل شيء في كندا هو أنه يمكنك تغيير مسار حياتك في أي وقت بغض النظر عن عمرك. والد جيهان ممتن للرعاية الصحية الرائعة التي تلقاها في كندا، وزوجته تقول: "كل يوم أحب كندا!" قال بدري إنه يحب المدارس الكندية لأن المعلمين يعاملون الأطفال باحترام، وقال شقيقه إيفان إن كندا رائعة لأن الجميع يمكن أن يكونوا أحراراً.

## تعرف على العائلة

عائلة جيهان وهيتم من الأكراد السوريين الذين قدموا إلى كندا في تشرين الأول ٢٠١٦. هم الأسرة الأيزيدية الوحيدة في وندسور. لديهم أربعة أطفال: بدري (١٢ سنة) يحب كرة القدم وألعاب الفيديو و هو رائع في رعاية الحيوانات. إيفان (٩ سنوات) يحب كرة القدم أيضاً ويبتكر رسومات رائعة، لوسيندا (٣ سنوات ونصف) تحب الغناء واللعب بالدمى. حميد (٧ أشهر) الذي يحب القفز في أرجوحته. يعيش والدا جيهان، صبحي وبنفشة، في وندسور أيضاً. هم عائلة متمسكة جداً ويقضون الكثير من وقت فراغهم معاً في زيارة مناطق الجذب المحلية مثل بوينت بيليه وشواطئها الجميلة، وبساتين ثيسين هي "المكان المفضل لإيفان في كندا"، وحديقة الحيوانات الخ.. جميعهم يحبون الحيوانات وخصوصاً الحمام ولديهم قطة إسمها ميمي.

## أجمل الذكريات في سوريا

عاشت العائلة في عفرين السورية حيث كان لديهم منزل حجري جميل على تل محاط ببساتين التين واللوز والمشمش والكرز والزيتون. كان والدا هيثم يمتلكان مزرعة حيث يزرعان الخضار. أخبرتنا جيهان أنها انتقلت هي وزوجها إلى حلب بعد زواجهما، لكن كل يوم جمعة كانا يزوران عائلتهما في عفرين ويقضيان اليوم بأكمله معاً في شواء اللحم تحت أشجار الزيتون واللوز، والإستمتاع بمناظر جبال عفرين.



منزل عائلة جيهان في سوريا.

## رحلتهم إلى كندا

لم يكن قرار مغادرة سوريا سهلاً على جيهان وهيتم. كانت الرحلة مليئة بالمخاطر لكنهم أرادوا تربية أسرتهم في مكان آمن. تركوا كل شيء ورائهم، تم تهريبهما وطفليهما (بدري وإيفان) عبر الحدود إلى تركيا. بعد قضاء عامين ونصف في تركيا ، وصلوا أخيراً إلى كندا. إنضم والدا جيهان إليهم بعد سبعة أشهر. عند الوصول، أنقذ أطباء مستشفى أوتيل ديو ساق والد جيهان التي أصيبت بجروح خطيرة بسبب حادث في تركيا.

## تقاليد العطلة المفضلة

عطلتهم المفضلة هي نوروز. الذي يحتفل به في الحادي والعشرين من شهر آذار (مارس). أنها أهم عطلة كردية. وفقاً لأسطورة أخبرتنا بها جيهان وهيتم، كان يحكم البلاذ ملك شير جعل حياة الناس بائسة. تغلب رجل شجاع على الملك ثم ذهب وأشعل ناراً كبيرة على قمة الجبل ليخبر كل الناس أنهم أحرار. منذ ذلك الحين، إعتاد الأكراد على إشعال النيران والشموع خلال عيد النوروز. تجتمع عائلة جيهان وهيتم دائماً مع أصدقائهم في نوروز، يشعلون الشموع ويستمتعون بالطعام والغناء والرقص في الهواء الطلق حيث أنه يمثل أيضاً قدوم الربيع.



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada