

## مرحباً أيها الآباء والأمهات:

مهتما كان عمرنا، فإن الكون يذهلنا ويلهمنا جميعاً. إن الأرض والشمس وبقية النظام الشمسي ليست إلا جزءاً من الكون.

بطبيعة الحال يحب الأطفال التعرف على النظام الشمسي. الشمس والقمر والنجوم والكواكب تسحر الأطفال الصغار الذين يرون النجوم تلمع في السماء ليلاً. أما الأطفال الأكبر سناً فيبدأون في طرح أسئلة أكثر شمولاً، على سبيل المثال: هل هناك كواكب أخرى بها حياة؟ أم أن هناك أنظمة شمسية أخرى مثل نظامنا؟ يودّي التساؤل إلى مستوى أعلى في التفكير ويحث الأطفال على الكشف عن دور العالم الذي في داخلهم. في هذه النشرة سنزودك بالأنشطة التي تلهم خيال الأطفال وتثير فضولهم الطبيعي.

### الأنشطة:

#### الأطفال من ( ٣ أشهر - ١٨ شهراً )

##### عرض الأضواء

##### المواد:

وعاء بلاستيكي ملون مع غطاء  
مصباح يدوي صغير

##### التعليمات:

قم بتشغيل المصباح وضعه في وعاء بلاستيكي ملون.

ضع طفلك على الأرض في غرفة مظلمة ودعه يستكشف الوعاء باستخدام المصباح.

أخرج المصباح من الوعاء، ضع طفلك على ظهره وحرك الضوء ببطء على الحائط أو السقف المظلم.

أوقف الضوء فوق الأشياء وتحدث إلى طفلك عما يراه.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

#### الأطفال من ( ١٩ شهراً - ٢.٥ سنوات )

##### النظر إلى النجوم

##### المواد:

أغنية "Mr. Moon"

##### التعليمات:

في ليلة صافية، إصطحب طفلك إلى الخارج أو إلى النافذة. أنظر إلى السماء مع طفلك.

إذا كان القمر مرئياً، تحدث عن شكله وحجمه الخ...

ناقش ما تراه في سماء الليل ( النجوم والظواهر الخ...).

قم بغناء أغنية "Mr. Moon" مع طفلك. يمكن استخدام هذه الأغنية كجزء من روتينك الليلي.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

#### الأطفال من ( ٢.٥ - ٥ سنوات )

##### شاهد ظلالك تتحرك

##### المواد:

طباشير كبيرة

##### التعليمات:

في صباح يوم مشمس، أخرج مع طفلك وتحدث عن أشكال وأحجام الظلال.

دع طفلك يرسم ظلك على الرصيف باستخدام الطباشير.

كرر هذا مرتين آخرين، ظهراً وبعد الظهر.

ناقش مع طفلك بأن الظلال تبدو مختلفة على مدار اليوم. لاحظ أن شكل وحجم الظلال تتغير مع تحرك

موقع الشمس في السماء.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

#### الأطفال من ( ٤-٦ سنوات )

##### كسوف الشمس وخسوف القمر

##### المواد:

مصباح يدوي

كرتان واحدة صغيرة وأخرى كبيرة

غرفة شبه مظلمة

##### التعليمات:

تحدث إلى طفلك وإشرح لطفلك أن الكرة الكبيرة تمثل الأرض والكرة الصغيرة تمثل القمر والمصباح يمثل الشمس.

لإنشاء كسوف الشمس، دع طفلك يضئ المصباح على الأرض ( الكرة الكبيرة ).

أطلب من طفلك أن يضع القمر ( الكرة الصغيرة ) بين الشمس والأرض.

لاحظ أن القمر يحجب الضوء عن الشمس وهذا ما يسمى بكسوف الشمس.

لإنشاء خسوف القمر قم بتسليط ضوء المصباح على القمر ( الكرة الصغيرة ).

أطلب من طفلك أن يضع الأرض بين الشمس والقمر.

لاحظ أن الأرض تحجب ضوء الشمس ويظهر القمر مظلماً، هذا هو خسوف القمر.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

#### الأطفال من ( ٦-١٢ سنوات )

##### صنع نموذج للنظام الشمسي

##### المواد:

كرة كبيرة جداً من الستايروفوم

تسع كرات من الستايروفوم بأحجام مختلفة

تسعة أسياخ خشبية مقطعة بأطوال مختلفة (٥سم - ٢٠سم )

تسعة أعواد أسنان

شريط لاصق

قلم للتحديد

ألوان وفرش ألوان

##### التعليمات:

لصنع أعلام صغيرة قص تسعة قطع من الشريط اللاصق وقم بطيها إلى نصفين، ثم ألصق الشريط اللاصق على أعواد الأسنان.

أكتب أسماء الكواكب على كل قطعة من الشريط اللاصق وضعها جانباً ( أسماء الكواكب: عطارد، الزهرة، الأرض، المريخ، المشتري، زحل، أورانوس، نبتون وبلوتو).

لؤن الكرة الكبيرة باللون الأصفر. ( الشمس )

لؤن باقي الكرات كل منها بلون مختلف. (لؤن الأرض بالأخضر والأزرق )

رتب الكرات من الأصغر إلى الأكبر وأدخل أسماء الكواكب بالكرات حسب الترتيب التالي: عطارد، الزهرة، الأرض، المريخ، بلوتو، نبتون، اورانوس، زحل، المشتري.

رتب الأسياخ من الأقصر إلى الأطول.

أدخل أطول سيخ في الشمس ثم أدخل عطارد من الناحية الثانية.

استمر في إدخال الأسياخ حول الكرة الكبيرة ثم ضع الكواكب في الأسياخ حسب الترتيب التالي: الزهرة، الأرض، المريخ، المشتري، زحل، أورانوس، نبتون وبلوتو.

لقد قمت بإنشاء نموذج لنظامنا الشمسي.

ملاحظة: إذا لم يكن لديك كرات الستايروفوم، يمكنك صنع كواكبك باستخدام ورق جرائد مجعدة.

[إضغط هنا](#) لمعرفة المزيد عن الكواكب في النظام الشمسي.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

### نصيحة اليوم:

أقرأ الكتب، وشاهد الأفلام الوثائقية عن الكواكب مع طفلك. تحدث مع طفلك عما يمكن أن يرى خلال النهار ( الشمس والغيوم ) وفي الليل ( القمر، النجوم، الكواكب والمذنبات ). ناقش مع طفلك أي كوكب هو الأقرب إلى الأرض، وأي كوكب هو الأقرب إلى الشمس الخ...



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada

نود أن نسمع منك! من فضلك ، أرسل لنا ملاحظتك أو تعليقاتك أو اقتراحاتك إلى

[CHILDCAREMAIN@NCCE1.ORG](mailto:CHILDCAREMAIN@NCCE1.ORG)