



HOLA PADRES,

Explorar el movimiento con niños es fascinante. Un niño pequeño se da cuenta rápidamente de que cuando lanzan una pelota, se mueve de manera diferente a un vaso que dejen caer de la mesa. Los niños aprenden a explorar el movimiento lanzando, soltando y empujando varios objetos, y observando cómo se mueven. A medida que crecen, los niños incorporan sus experiencias con la moción y el movimiento en su juego. En este boletín le brindamos actividades divertidas para explorar el movimiento.

ACTIVIDADES

BEBÉS (3 – 18 MESES)

DÉJALO RODAR

MATERIALES:

- Rollo de toallas de papel
- Pelota de ping pong
- Bloque pequeño

DIRECCIONES:

- Coloque todos los materiales frente a su hijo/hija y déjelos explorar.
- Anime a su hijo/hija a dejar caer la pelota y el bloque dentro del rollo y observar su reacción. ¿Notó su hijo/hija la diferencia? ¿Tienen preferencia qué objeto usar?

[Pulse aquí](#) para más ideas.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

MOVER Y SALTAR

MATERIALES:

- CD de música o radio

DIRECCIONES:

- Ponga la música y anime a su hijo/hija a moverse con la música.
- Etiquete sus movimientos (más rápido, más lento, saltar, etc.)

[Pulse aquí](#) para moverse al ritmo de la música.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

PINTURA DE PÉNDULO

MATERIALES:

- Vaso plástico o de papel · Tijeras
- Cinta adhesiva · Cuerdas
- Hoja grande de papel o periódico
- Pintura lavable

DIRECCIONES:

- Haga un agujero en la parte inferior del vaso y un agujero a cada lado del borde del vaso.
- Ate un trozo de cuerda a través de los dos agujeros que hizo a los bordes del vaso.
- Extienda el papel o el periódico en el suelo.
- Antes de agregar pintura al vaso, pruebe el péndulo con agua.
- También practica balancear el vaso.
- Coloque un trozo de cinta adhesiva que cubra el orificio inferior de la taza y llénela con una mezcla de pintura lavable y agua.
- Retire la cinta y gire la copa. Observa qué patrones crea el péndulo en el papel.

[Pulse aquí](#) para ver cómo puedes equilibrar bolas en el aire.

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

HAZ TU PROPIA CATAPULTA

MATERIALES:

- Ocho palos de manualidades (palos de paleta)
- Cuatro o cinco bandas de goma resistentes.
- Pegamento
- Tapa de botella de plástico para sostener una bola de algodón.
- Bola de algodón o papel desmoronado

DIRECCIONES:

- Tome seis palos de manualidades, apílelos uno encima del otro y asegúrelos envolviendo bandas de goma alrededor de ambos extremos de la pila.
- Coloque la pila entre dos palos de manualidades y ate una banda de goma en un extremo para que los palos formen una forma de V.
- Pegue la copa de la botella al palo en la parte superior y espere hasta que el pegamento esté seco.
- Coloque una bola de algodón o un papel hecho bola en la tapa, presione suavemente el palo y suéltelo.
- ¿Qué le pasó a la pelota? ¿Voló? ¿Fue alto o bajo? ¿Dónde aterrizó?
- ¿Qué esperas que suceda cuando empujes la tapa más abajo? ¿Esto lo hará volar más alto, más lejos, más alto y más lejos o tomar el mismo camino, pero tal vez más rápido?

[Pulse aquí](#) para más ideas de exploración de moción y movimiento.

[Pulse aquí](#) para saber más sobre catapulta.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

TORRE DE INERCIA

MATERIALES:

- Bloques de madera o cualquier material apilable.
- Vasos plástico · Tarjetas de notas o papel
- Cuerda · Perforadora de papel

DIRECCIONES:

- Antes de la actividad, prepare las tarjetas de notas perforando un agujero en un extremo y atando una cuerda a través del agujero. En el otro extremo de la cuerda, ate un nudo, creando un agarre de cuerda.
- Apile los bloques en forma de torre, colocando una tarjeta entre cada bloque o cada otro bloque.
- Comenzando en la parte superior, retire la primera tarjeta con un tirón rápido directamente hacia atrás, evitando tirar en ángulo.
- Continúe retirando las tarjetas de arriba hacia abajo, observando cómo la inercia de los bloques las mantiene en su lugar.
- Intente construir una segunda torre utilizando un conjunto de objetos con menor masa (como vasos de papel pequeños). Observe si es más fácil o más difícil evitar que el objeto salga volando cuando lo jala.

[Pulse aquí](#) para más ideas.

[Pulse aquí](#) para aprender sobre paracaidismo bajo techo.

CONSEJO PARA HOY

- Cree muchas oportunidades para que su hijo/hija experimente con movimientos de objetos al proporcionarle autos, pelotas, bloques, etc. que su hijo/hija pueda usar para comparar cómo se mueven las diferentes cosas.
- Asegúrese de que su hijo/hija tenga materiales para crear rampas para rodar diferentes objetos.