



مرحباً أيها الآباء والأمهات:

استكشاف الحركة مع الأطفال رائع. يلاحظ الطفل بسرعة أنه عندما يرمي الكرة ، فإنها تتحرك بشكل مختلف عن الكأس الذي يسقط من الطاولة. يتعلم الأطفال استكشاف الحركة من خلال رمي و إسقاط ودفع أشياء مختلفة ، وملاحظة كيفية حركتها. مع فهمهم يدمج الأطفال تجاربهم مع حركتهم وحركة الأشياء في لعبهم. في هذه النشرة ، سنقدم لك أنشطة ممتعة لاستكشاف الحركة.

نشاطات:

الأطفال الرضع (من ٣-١٨ شهراً)

لعبة دعها تدرج

ألمواد:

اسطوانة المناديل الورقية
كرة بينج بونج
مكعب صغير

التعليمات:

ضع جميع المواد أمام طفلك واسمح له باكتشافها. شجع طفلك على إسقاط الكرة والمكعب داخل الأسطوانة وشاهد رد فعله. هل لاحظ طفلك الفرق؟

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار لطفلك.

الأطفال الصغار (من ١٩ شهراً - ٢.٥ سنوات)

تحرك واقفز

ألمواد:

قرص موسيقي أو راديو

التعليمات:

قم بتشغيل الموسيقى وشجع طفلك على الرقص و التحرك على انغام الموسيقى. قم بتسمية حركاتهم (أسرع ، أبطأ ، اقفز ، إلخ.).

[إضغط هنا](#) للرقص على انغام الموسيقى.

أطفال عمر ما قبل المدرسة (من ٢.٥-٥ سنوات)

رسم باستخدام البندول

ألمواد:

كوب ورقي
مقص
شريط لاصق
خيوط
ورقة كبيرة أو جرائد

التعليمات:

قم بعمل ثقب في قاع الكوب الورقي وثقب واحد على كل جانب من الكوب تحت الحافة. اربط قطعة خيط من خلال الفتحتين على جانب الكوب لإنشاء مقبض للكوب.

انشر الأوراق أو الجرائد على الأرض.

قبل إضافة الطلاء إلى الكوب ، اختبر البندول بالماء.

تستطيع أيضًا تجربة تآرجح الكوب.

ضع قطعة من الشريط اللاصق لتغطية الفتحة السفلية للكوب واملأ الكوب بمزيج من الطلاء القابل للإزالة مع الماء.

أزل الشريط اللاصق وأرجح الكوب. لاحظ الأنماط التي يصنعها البندول على الورق.

[إضغط هنا](#) لتري كيف يمكنك موازنة الكرات على الهواء.

رياض الأطفال (من ٤-٦ سنوات)

كيفية صنع منجنيق

ألمواد:

عصي الايسكريم (ثمانية منها)
أربعة أو خمسة شرائط مطاطية قوية

صمغ

غطاء قارورة ماء بلاستيكية لحمل كرة قطنية
كرة قطنية أو ورق مفتت

التعليمات:

خذ ستة أعواد و قم بوضعها فوق بعضها البعض و قم بتثبيتها معًا عن طريق لف الأربطة المطاطية حول طرفي العيدان.

ضع مجموعة العيدان بين اثنين من الاعود واربط شريط مطاطي في أحد طرفيه بحيث تشكل العصي شكل V.

الصق غطاء قارورة الماء على العصا في الأعلى وانتظر حتى يجف الصمغ.

ضع كرة قطنية أو ورق مجعد في الغطاء ، واضغط برفق على العصا واتركها.

ماذا حدث للكرة؟ هل طارت؟ هل ذهبت الى فوق أم الى تحت؟ أين هبطت؟

ماذا تتوقع أن يحدث عندما تدفع الغطاء إلى أسفل بقوة أكبر؟ هل سيجعل كرة القطن تطير أعلى أو أبعد ، أو ستأخذ نفس المسار ولكن ربما أسرع؟

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار لاستكشاف الحركة.

[إضغط هنا](#) لمعرفة المزيد عن المنجنيق.

أطفال عمر المدرسة (من ٦-١٢ سنوات)

لعبة البرج

ألمواد:

مكعبات خشبية أو أي مواد قابلة للتكديس
أكواب بلاستيكية
بطاقات أو اوراق
خيوط
آلة ثقب الاوراق

التعليمات:

قبل القيام بالنشاط ، قم بإعداد بطاقات عن طريق وضع ثقب في احد اطراف البطاقة وربط خيط عبر الفتحة. في الطرف الآخر من الخيط ، اربط عقدة ، واصنع قبضة.

ضع المكعبات في شكل برج ، وضع بطاقة بين كل مكعب.

ابدء من الأعلى ، قم بإزالة البطاقة الأولى بسحب سريع للخلف مباشرة ، وتجنب السحب بزاوية.

استمر في إزالة البطاقات من الأعلى إلى الأسفل ، ولاحظ كيف يحافظ عليها القصور الذاتي في مكانه.

حاول بناء برج ثاني باستخدام مجموعة من الأشياء ذات الكتلة الأقل (مثل الأكواب الورقية الصغيرة).

لاحظ ما إذا كان من الأسهل أو الأصعب منع الجسم من السقوط بعيداً عند سحبه.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

[إضغط هنا](#) لمعرفة المزيد عن القفز بالمظلات الداخلي.

نصيحة اليوم:

اصنع الكثير من الفرص لطفلك لتجربة تحركات الأشياء من خلال توفير السيارات والكرات والمكعبات وما إلى ذلك ، من خلالها يمكن لطفلك استخدامها لمقارنة كيفية تحرك الأشياء المختلفة. تأكد من أن طفلك لديه مواد لإنشاء منحدرات لدرجتها أشياء مختلفة.

نود أن نسمع منك! من فضلك ، أرسل لنا ملاحظاتك أو تعليقاتك أو اقتراحاتك إلى عنوان البريد الإلكتروني أدناه

CHILDCAREMAIN@NCCE1.ORG



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada