



VOLUME #19

أنا أريد، أنت تريد، كلنا نريد  
أليس كريم

VIRTUAL CHILDCARE  
PARENT SUPPORT  
SERVICES

## مرحباً أيها الآباء والأمهات:

لقد أتى الصيف أخيراً ، وأي وجبة خفيفة للأطفال وتبريدهم أفضل من الآيس كريم! من الصعب في الوقت الحاضر الخروج لتناول الآيس كريم ، لذلك سيكون البديل الأفضل والأكثر متعة هو صنع آيس كريم يدوي حيث يمكنك التأكد من أن المكونات التي تستخدمها طازجة وطبيعية. أيضاً ، بهذه الطريقة يمكنك اختيار نكهات الآيس كريم التي يحبها أطفالك كثيراً والعثور على أفكار نكهات جديدة. في هذه الأثناء ، ستجد طرقاً مختلفة لإعداد الآيس كريم اللذيذ الذي تصنعه أنت وطفلك والاستمتاع به.

### نشاطات:

#### الأطفال الرضع (من ٣-١٨ شهراً)

ألعاب آيس كريم

المواد:

نكهات الآيس كريم المختلفة  
صينية / الكرسي المرتفع للأطفال

التعليمات:

ابدأ بوضع نكهة واحدة من الآيس كريم في الصينية أو المقعد المرتفع. يمكن لطفلك استكشاف الآيس كريم بحواسه: الذوق واللمس والشم. أستمري بإضافة نكهات آيس كريم أخرى ، ودع طفلك يستكشفها.

للحصول على أفكار عصا آيس كريم الثلجية للأطفال الذين تظهر أسنانهم [إضغط هنا](#).

#### الأطفال الصغار (من ١٩ شهراً - ٢.٥ سنوات)

سكب آيس كريم

المواد:

آيس كريم

ملاعق

مخروط آيس كريم أو أكواب بلاستيكية صغيرة

التعليمات:

حضر جميع المواد.

اجعل طفلك يتحسس وعاء الآيس كريم وناقش كيف يشعر.

دع طفلك يفتح الغطاء وينظر إلى الأداخل. تحدث عن لون الآيس كريم ، وشمه ، وما إلى ذلك.

يمكن لطفلك الآن وضع بعض الآيس كريم في أكواب لك ولنفسه.

إستمع!

[إضغط هنا](#) لقراءة قصة طفل صغير عن الآيس كريم.

#### أطفال عمر ما قبل المدرسة (من ٢.٥-٥ سنوات)

محل آيس كريم

المواد:

صندوق كرتون كبير

ألوان

طلاء (اختياري)

سكين / مقص

أوراق ملونة

أوعية

ملاعق

آيس كريم أو كرات قطنية / مناديل ورقية

التعليمات:

قص نافذة كبيرة على جانبي الصندوق.

اطلب من طفلك أن يزين الصندوق بورق ملون ، صناع ، طلاء ، إلخ.

قم بعمل لافتة لمحل الآيس كريم.

بمجرد الانتهاء من متجر الآيس كريم الخاص بك ، اذهب داخل الصندوق وأبدأ في بيع بعض الآيس كريم.

إذا لم يكن لديك آيس كريم في المنزل ، فإليك بعض الأفكار لصنع الآيس كريم: كرات القطن ، ورق المناديل

المجعدة والورق الملقط للرش والتزيين.

لمزيد من أنشطة الآيس كريم [إضغط هنا](#).

#### رياض الأطفال (من ٤ - ٦ سنوات)

آيس كريم في كيس

المواد:

نصف كوب كريم أو لين (خمس بلمية دسم)

ربع ملعقة صغيرة فانيليا

ملعقة كبيرة سكر

ثلاثة أكواب من الثلج

ثلث كوب ملح

أكياس بحجم كبير Ziploc

أكياس بحجم ربع Ziploc

رشات تزيين ، شراب شوكولاتة ، فواكه (اختياري)

التعليمات:

إجعل طفلك يقيس الكريمة / الحليب والفانيليا والسكر ، ثم أضفهم إلى كيس بحجم ربع. أغلق الكيس جيداً.

قم بقياس ووضع الثلج والملح في كيس بحجم جالون.

ضع الكيس ربع الحجم داخل الكيس بحجم كبير مملوء بالثلج ، ورج الكيس لمدة خمسة دقائق حتى يتحول اللبن إلى صلبة.

انتهى الآيس كريم الخاص بك! أضف رشات التزيين أو شراب الشوكولاتة أو الفاكهة للاستمتاع.

لمزيد من أنشطة الآيس كريم ، [إضغط هنا](#).

#### أطفال عمر المدرسة (من ٦-١٢ سنوات)

صنع عصا آيس كريم الثلجية في البيت

المواد:

قوالب عصا آيس كريم (إن وجدت) ، أو صواني مكعبات الثلج

عصير

ألفاكهة المتنوعة في المنزل

أعواد عصا الآيس كريم أو أعواد أسنان

التعليمات:

أعصر أو امزج بعض ألفاكهة الطازجة. يمكنك أيضاً استخدام العصير الذي يتم شراؤه من المحلات.

أقطع قطع صغيرة من ألفاكهة المتبقية.

أضف قطع ألفاكهة إلى كل قالب أو علبه مكعبات الثلج وأضف العصير.

قم بتغطية القالب بالغطاء أو أضف الأعواد إلى كل قسم من علبه مكعبات الثلج ، وضعها في الفريزر.

[إضغط هنا](#) للحصول على وصفة الآيس كريم أخرى.

نود أن نسمع منك! من فضلك ، أرسل لنا ملاحظتك أو تعليقاتك أو اقتراحاتك إلى عنوان البريد الإلكتروني أدناه

[CHILDCAREMAIN@NCCE1.ORG](mailto:CHILDCAREMAIN@NCCE1.ORG)



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada

### نصيحة اليوم:

فيما يلي بعض الحقائق المرححة عن الآيس كريم:

أكثر نكهة الآيس كريم شعبية هي الفانيليا ثم الشوكولاتة.

الدولة التي تستهلك معظم الآيس كريم هي نيوزيلندا ، تليها أولايات المتحدة وأستراليا وفنلندا.

متوسط عدد العلبات لإنهاء ملعقة آيس كريم هي خمس لعة.

تم العثور على أول وصفة آيس كريم مكتوبة في كتاب الوصفات الإنجليزية عام ١٦٦٥

أطول مخروط للآيس كريم كان أطول من تسعة أقدام في إيطاليا.