



HOLA PADRES,

Tener conciencia de sí mismo es un atributo importante que un niño aprende a desarrollar con el tiempo. Es vital para su crecimiento social y emocional, les ayuda a tener confianza en sí mismos y para su éxito académico. Con el apoyo amoroso de los padres, la familia, los amigos, los maestros, etc., se fomenta y desarrolla la autoconciencia para mejorar el bienestar del niño. Este boletín le brinda actividades para ayudar a su hijo/hija a comprender mejor su propio ser, carácter, sentimientos y necesidades.

ACTIVIDADES

BEBES (3 – 18 MESES)

ÁLBUM DE FOTOS

MATERIALES:

- Álbum de fotos
- Fotos de su hijo/hija

DIRECCIONES:

- Reúna fotos de su hijo/hija.
- Ponga las fotos dentro del álbum de fotos.
- Hojee el álbum de fotos con ellos.
- Señale la foto de su hijo/hija y diga comentarios, como "¡Mira, eres tú!"

Para más actividades para sus bebés [pulse aquí](#).

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

ESPEJITO, ESPEJITO

MATERIALES:

- Espejo (espejo compacto, tocador, espejo largo, etc.)

DIRECCIONES:

- Siéntese junto a su hijo/hija frente al espejo.
- Mientras mira al espejo, señale las partes de su cuerpo y asígneles nombre. Por ejemplo, señale su nariz y diga: "¡Nariz, esta es mi nariz!"
- Puedes hacerles preguntas, como "¿Dónde está tu nariz?"

Para más actividades [pulse aquí](#).

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

ROMPECABEZAS PARA RECONOCER SU NOMBRE

MATERIALES:

- Lápices / crayones
- Papeles (blanco o de color)

DIRECCIONES:

- Corte los papeles en trozos más pequeños para asegurarse de tener suficientes papeles para deletrear el nombre de su hijo/hija.
- Ayude a su hijo/hija a escribir cada letra de su nombre en cada hoja de papel.
- Revuelva los papeles para asegurarse de que las letras no estén en orden.
- Juntos, haga que su hijo/hija descubra el orden en que se coloca su nombre.
- Puede ayudar a su hijo/hija preguntándole qué sonido hace cada letra.

Para más actividades para sus niños preescolares [pulse aquí](#).

¿NO LE GUSTARÍA ESCUCHAR DE USTED?
POR FAVOR, ENVÍENOS SUS COMENTARIOS O
SUGERENCIAS A CHILDCAREMAIN@NCCE1.ORG

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

LIBRO ACERCA DE MI

MATERIALES:

- Papel (blanco o de color)
- Lápices de colores / marcadores / crayones
- Grapadora o cinta adhesiva
- Materiales artesanales (opcional)

DIRECCIONES:

- Hágale a su hijo/hija algunas preguntas sobre sí mismo. (Por ejemplo: su edad, color favorito, deporte favorito, lo que les gusta hacer, etc.).
- Ayude a su hijo/hija a escribir las respuestas en una hoja de papel separada.
- Haga que su hijo escriba una página de título "Todo sobre mí".
- En cada hoja de papel, haga que su hijo/hija escriba los diferentes hechos sobre sí mismo.
- Una vez que termine de escribir, deje que su hijo decore sus papeles.
- Haga que su hijo decida qué papeles poner para contar su historia.
- Apile los papeles juntos y engrape el borde a lo largo del lado izquierdo.

Para obtener más recursos de autoconciencia para sus hijos [pulse aquí](#).

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

ADIVINA MI EMOCIÓN

MATERIALES:

- Papel
- Un bolígrafo

DIRECCIONES:

- Corte el papel en pedazos más pequeños y escriba una emoción en cada pieza (por ejemplo: feliz, triste, enojado, asustado, preocupado, emocionado, orgulloso, amado, aburrido, enojado).
- En tu turno, saca una carta y representa la emoción. El resto de los jugadores deben adivinar qué emoción es.
- Juntos, discutan cómo esta emoción los hace sentir y hablen sobre un momento en que lo sintieron.

Para más actividades para sus hijos [pulse aquí](#).



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

PARA AYUDAR A SU HIJO/HIJA A DESARROLLAR SU AUTOCONCIENCIA:

- Tenga conversaciones diarias con ellos para conocer sus intereses, fortalezas y desafíos.
- Modele comportamientos de manera positiva para mostrarle a su hijo/hija cómo lidiar con diferentes comportamientos.
- Estas formas permitirán a los niños hacer frente a numerosos aspectos de sus vidas.