



## رياض الأطفال (من ٤ - ٦ سنوات)

كتاب كل شيء عني

المواد:

أوراق (بيضاء أو ملونة)

أقلام تلوين

كابسة ورق او شريط لاصق

مواد ألترزين (اختياري)

التعليمات:

أسأل طفلك بعض الأسئلة عن نفسه (على سبيل المثال: عمرهم ولونهم المفضل ورياضتهم المفضلة وهواياتهم وما إلى ذلك).

ساعد طفلك على كتابة الإجابات على ورقة منفصلة.

أطلب من طفلك أن يكتب على صفحة عنوان "كل شيء عني".

في أوراق مختلفة، اطلب من طفلك كتابة مميزات مختلفة عن نفسه.

بعد الانتهاء من الكتابة، دع طفلك يزين أوراقه.

أطلب من طفلك ترتيب الأوراق ووضعها بعد العنوان.

رتب الأوراق معاً، وقم بكبسها على طول الجانب الأيسر من الأوراق.

للمزيد من أنشطة الوعي الذاتي لأطفالك [إضغط هنا](#).

## أطفال عمر المدرسة (من ٦ - ١٢ سنوات)

خمن ماذا أشعر

المواد:

ورق

قلم

التعليمات:

قص الورق إلى قطع أصغر واكتب شعور واحد على كل قطعة (على سبيل المثال: سعيد، حزين، غاضب،

خائف، قلق، متحمس، فخور، محبوب).

عندما يحين دورك إسحب بطاقة واحدة ومثل ذلك الشعور. بقية اللاعبين يخمنون ما هو الشعور.

ناقشوا معاً كيف تجعلك هذه المشاعر تشعر وتحدث عن وقت شعرت به ذلك.

للمزيد من أنشطات لأطفالك [إضغط هنا](#).

نودُّ أن نسمع منك! من فضلك، أرسل لنا ملاحظتك أو  
تعليقاتك أو اقتراحاتك إلى عنوان البريد الإلكتروني أدناه

[CHILDCAREMAIN@NCCE1.ORG](mailto:CHILDCAREMAIN@NCCE1.ORG)



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada

## نصيحة اليوم:

تحدث مع أطفالك يومياً لمعرفة أهتماماتهم ونقاط القوة والصعوبات التي يواجهونها.

كن قدوة لأطفالك لتظهر لهم كيفية التعامل مع سلوكيات الحياة بطريقة إيجابية.

ستتيح للأطفال الطرق المذكورة أعلاه تعلم كيفية التعامل مع جوانب عديدة من حياتهم.

## مرحباً أيها الآباء والأمهات:

يعد الوعي الذاتي سمة مهمة يتعلم الطفل تطويرها مع مرور الوقت. إنه أمر مهم لنموهم الاجتماعي والعاطفي، والثقة بالنفس فضلاً عن نجاحهم الأكاديمي. بفضل دعم الوالدان وأفراد العائلة، والأصدقاء، والمعلمين يتم تعزيز الوعي الذاتي وتطويره لدعم مهارات الطفل. توفر لك هذه النشرة أنشطة تساعد طفلك على فهم نفسه وشخصيته ومشاعره واحتياجاته بشكل أفضل.

## نشاطات:

### الأطفال الرضع (من ٣-١٨ شهراً)

ألبوم الصور

المواد:

ألبوم الصور

صور لطفلك

التعليمات:

إجمع صور طفلك.

ضع الصور داخل ألبوم.

تصفح ألبوم الصور مع طفلك.

أشر إلى صورة طفلك، وتحدث إليه قل مثلاً «انظر، إنه أنت».

للمزيد من الأنشطة لطفلك [إضغط هنا](#).

### الأطفال الصغار (من ١٩ شهراً - ٢.٥ سنوات)

مرآة على الحائط

المواد:

مرآة (مثل مرآة صغيرة او كبيرة بحسب المتوفر)

التعليمات:

أجلس بجانب طفلك أمام المرآة.

أثناء النظر في المرآة، أشر إلى أجزاء جسمك وقم بتسميتها. على سبيل المثال، أشر إلى أنفك، وقل "أنف،

هذا أنفي".

يمكنك أن تطرح عليهم أسئلة، مثل "أين أنفك؟".

للمزيد من أنشطات لطفلك [إضغط هنا](#).

### أطفال عمر ما قبل المدرسة (من ٢.٥-٥ سنوات)

لغز التعرف على الأسم

المواد:

أقلام رصاص / أقلام تلوين

أوراق (بيضاء أو ملونة)

التعليمات:

قص الأوراق إلى قطع أصغر للتأكد من أن لديك ما يكفي من الأوراق لتجهئة أسم طفلك.

ساعد طفلك في كتابة كل حرف من أسمه على كل قطعة من الورق.

قم بخلط الأوراق معاً للتأكد من عدم ترتيب الحروف.

أطلب من طفلك معرفة ترتيب حروف أسمه.

يمكنك مساعدة طفلك أكثر عن طريق سؤاله عن صوت كل حرف.

لمعرفة المزيد عن أنشطة كل شيء عني لمرحلة ما قبل المدرسة [إضغط هنا](#).