



## رياض الأطفال (من ٤-٦ سنوات)

### مطابقة أحرف اللغة

#### المواد:

لوح مقوى أو ألواح الورق  
مشابك نشر الملابس  
قلم رصاص أو جاف

#### التعليمات:

قص لوح المقوى إلى شكل دائري، إذا لم يكن متاحاً، فكل ما عليك هو إحضار ورقة وقطعها على شكل دائرة ثم لونها باللون الأصفر.  
أكتب أحرف اللغة الانكليزية الصغيرة على اللوحة وحروف اللغة الانكليزية الكابتال على مشابك نشر الملابس.  
دع الطفل يطابق الحروف الانكليزية الكبيرة مع الأحرف الصغيرة. إن فتح وإغلاق مشابك الغسيل سيساعدهم على تحسين مهاراتهم الحركية.

يمكنك العثور على المزيد من أنشطة القراءة والكتابة لأطفالك من خلال الضغط [هنا](#)  
قراءة كتاب اونلاين بعنوان مورتابير لروبرت مانج، للقراءة اضغط [هنا](#).

## أطفال عمر المدرسة (من ٦-١٢ سنوات)

### خصص وقت للتحدث مع طفلك

أخبر طفلك قصص عن والديك وأجدادك. يمكنك أيضاً وضع هذه القصص في كتاب وإضافة صور عائلية قديمة.  
ذكرهم عندما كنت صغيراً. صف الأشياء التي حدثت معك في المدرسة والتي تضم معلمين وموضوعات كنت تدرسها.  
تحدث عن إخوتك أو أخواتك أو أصدقائك.  
أطلب من طفلك أن يخبرك قصصاً عما حدث معه في أيام خاصة مثل العطل وأعياد الميلاد والعطلات العائلية.

يمكنك العثور على المزيد من أنشطة القراءة والكتابة من خلال الضغط [هنا](#)

#### قراءة كتاب

يحتوي هذا الموقع على كتب مجانية يقرأها المشاهير بتنسيق يوتيوب. لو أردت مشاهدة الموقع اضغط [هنا](#)

نود أن نسمع منك! من فضلك، أرسل لنا ملاحظتك أو تعليقاتك أو اقتراحاتك إلى عنوان البريد الإلكتروني أدناه

[CHILDCAREMAIN@NCCE1.ORG](mailto:CHILDCAREMAIN@NCCE1.ORG)

## نصيحة اليوم

ضع جدولاً يومياً وانشره على ثلاجتك  
يحتاج الأطفال إلى الهيكل والوظيفة بشكل أفضل عندما يكون لديهم روتين يومي يمكن التنبؤ به

### جدول العينة:

من ٩ صباحاً حتى ١٠ صباحاً: الإفطار والتلفزيون وفحص الهواتف

من ١٠ صباحاً - ١١ صباحاً: المشي في الصباح

من ١١ صباحاً - ١٢ ظهراً: الواجبات المدرسية، بدون إلكترونيات، دراسة، قراءة الكتب، الكتابة، الرسم

من ١٢ ظهراً - ١٢:٣٠ ظهراً: الغداء

من ١٢:٣٠ ظهراً - ١:٣٠ ظهراً: وقت إيداعي، حرف يدوية، مكعبات ليغو، طبخ، موسيقى، فن

من ١:٣٠ ظهراً - ٢:٣٠ ظهراً: الأعمال المنزلية

من ٢:٣٠ ظهراً - ٣:٣٠ مساءً: الوقت الأكاديمي، والشاشات مسموح بها، ومقاطع الفيديو والألعاب التعليمية

من ٣:٣٠ مساءً - ٤:٣٠ مساءً: هواء نقي بعد الظهر (الفناء الخلفي أو المشي على الشرفة)

من ٤:٣٠ مساءً - ٥:٣٠ مساءً: العشاء

من ٦ مساءً - ٨ مساءً: وقت فراغ

من ٨:٠٠ مساءً: ألعاب عائلية

من ٩:٠٠ مساءً - ١٠:٠٠ مساءً: تفرير الأسنان ثم الخلود إلى النوم

## مرحباً أيها الآباء والامهات،

نحن نعلم أن فقدان دروس اللغة ومدرسة اطفالك ليس بالأمر السهل عليك وعلى عائلتك، ولكننا نعلم أيضاً أن هناك طرقاً بسيطة لتحويل الوقت الغير المتوقع في المنزل إلى فرص مثيرة للتعلم والتفكير والنمو. لهذا السبب أنشأنا خدمات دعم الوالدين الافتراضية لرعاية الأطفال التي سوف تقدم مجموعة متنوعة من المصادر والنشاطات لك ولأطفالك.

سوف نقوم بإرسال رسائل بريد إلكتروني اسبوعياً تحتوي على أفكار لمختلف النشاطات وروابط لمواقع تعليمية وتسليية. لا تتردد في إعطائنا أرائك وملاحظاتك أو أفكارك في أي موضوع يخص أطفالك. نريدك أن تعرف إنك لست وحدك في هذا وإننا هنا لنقدم لك دعماً.

## نشاطات:

### أطفال الرضع (من ٣-١٨ شهراً)

#### أغاني الاطفال/اللعب بالأصابع

#### المواد:

الأغاني واللعب بالأصابع متوفرة على اليوتيوب.

#### التعليمات:

إبدأ في غناء أغاني الأطفال مثل هامبتي دمتي إلخ. لطفلك على أساس يومي  
كوّن حركات بكلماتك أثناء غناء الأغاني وإستخدم إنعطافاً في صوتك لجذب انتباه طفلك

يمكنك العثور على المزيد من أنشطة القراءة والكتابة لطفلك من خلال الضغط [هنا](#)

### الأطفال الصغار (من ١٩ شهراً - ٢.٥ سنوات)

#### Itsy Bitsy Spider

#### كلمات الأغنية:

The itsy, bitsy spider, climbed up the water spout.  
Down came the rain and washed the spider out.  
Out came the sun and dried up all the rain,  
And the itsy, bitsy spider went up the spout again.

#### المواد:

هذه الأغنية مع الحركات متاحة على الإنترنت [هنا](#)

#### أنتعليمات:

تظاهر يدك عنكبوت، إتبع الحركات من الأغنية وشجع طفلك على أن يقلد نفس الحركات.

يمكنك العثور على مجموعة من أغاني الأطفال الصغار لطفلك من خلال الضغط [هنا](#)

### أطفال عمر ما قبل المدرسة (من ٢.٥-٥ سنوات)

#### ألعب الحسي

#### المواد:

صفيح أو صينية فرن

فقاعات من الصابون

عصى صغيرة أو فرش تلوين او ملاعق

#### التعليمات:

أحضر صينية أو صفيحة وضع الصابون والماء واصنع منها فقاعات ثقيلة.

أعط طفلك ملعقة أو عصي أو فراشي وإسمح له او لها بتزيين حروفهم الأنكليزية أو أرقامهم المفضلة على صينية الفرن أو على الصفيح. هذا الوقت الممتع هو مشاركة حواسهم الخمسة.

هذا الموقع يحتوي على أغاني كاريوكي مع كلمات على الشاشة للغناء مع العائلة بأكملها. لو اردت رؤية الموقع اضغط [هنا](#)

